



Friday Magazine
9. bis 15. Mai 2014

No. 19

Friday

KUTTI MC INTERVIEWT
DEN EX-«BACHELOR»
“VUJO, HAST DU
WAS ZU
VERBERGEN?”

OUTDOOR
Rein ins
Vergnügen

MODE
Blendende
Sonnenbrillen



SONY

PostFinance

the Showcase

Cro

Freitag, 16. Mai 2014

BBQ & Apéro im Biergarten: 18.00 Uhr

Türöffnung: 19.00 Uhr

Showtime: 20.15 Uhr

Ziegelhütte, Zürich



gadget

Stillate.com



Wettbewerb: Gewinne Tickets für das Showcase mit Cro

Der Junge mit der Pandamaske ist zurück: Am 6. Juni erscheint das zweite Album von Cro. Im gemütlichen Rahmen des 20 Minuten Showcase präsentiert der Deutschrapper sein neues Werk «Melodie» in der Ziegelhütte in Zürich. 20 Minuten verlost für den Gig am 16. Mai exklusive Tickets, die nicht in den Verkauf gelangen. Für eine Teilnahme am Wettbewerb sende THESHOWCASE inkl. Name und E-Mail an 2020 (Fr. 1.50/SMS).

**Kostenlose Teilnahme am Wettbewerb: Theshowcase.20min.ch
«The Showcase» auf Twitter: @The_Showcase und #theshowcase**



ALBUM OUT 6.6.14



Inhalt



Endlich Ruhe...

8
Kutti MC hat für uns Vujo interviewt - sie sind sich ziemlich nahe gekommen.

30

Gartenmöbel: Retro steht vor der Tür.

16

Unter freiem Himmel gibts immer was zu tun. Wir haben allerlei ausprobiert - Trail Running zum Beispiel.

Mitarbeiterin der Woche

Moderatorin Birgit Kraner kann es einfach nicht lassen: Während ihrer Familienferien in Thailand packt sie gleich noch ein paar Sonnenbrillen aus dem Koffer, die sie herrlich kitschig inszeniert (S.22). Wie gut, dass ihr Mann Frank Blaser Fotograf ist.



- 4 Am Start
- 6 Sag mal...
- 8 Interview: Kutti fragt Vujo
- 16 Lifestyle: Frischluft-Tour
- 20 Star Style: M.I.A.
- 22 Mode: Catcher of the Eye
- 28 Beauty News
- 30 Wohnen: Rausventar
- 32 Culture Club
- 34 Interview: Dominik Locher
- 36 Bezugsquellen, Impressum
- 37 Rätsel, Horoskop
- 38 Friday fragt

22

Spieglein, Spieglein: Shades, die dich zur Augenweide machen.



20

Der Mixlook von M. I. A. im Star Style.

Am
Start

WIN



Jeans am
Handgelenk:
Mit der
Denimuhr
von Guess
kein
Problem.

+ Friday verlost ein Denimmodell für Frauen im Wert von Fr. 259.-.
Sende ein SMS mit dem Keyword GUESS, Namen und Adresse an die Nummer 2020 (Fr. 1.50/SMS) oder mach gratis mit auf win.20min.ch

ANZEIGE



DU BIST
JUNG?



Lernen von...

Joaquin Phoenix, 39, Schauspieler

“Kein Mann braucht mehr als drei Paar Hosen.”

“Beten hilft dir, die innere Balance zu finden.”

“Arbeit macht glücklich. Wenn man nicht arbeitet, beginnt man plötzlich alles zu hinterfragen.”

“Natürlich passen Veganer-Sein und Rauchen zusammen. Ich mach es für die Tiere und nicht für mich.”

Lederlos

Geht doch! Das US-Label Freedom of Animals macht vegane Taschen, die es locker mit Céline & Co. aufnehmen können.

• ca. Fr. 320.-auf freedomofanimals.com



**Für Insulaner
Mit den batikblauen und weissen Kissen, Teppichen, Decken und Tapeten von Esprit Home lässt es sich auch in der Stadt wie in einer mallorquinischen Finca wohnen.**

• erhältlich bei Jelmoli, Pfister und Loeb oder auf espritshop.ch

Rita Ora und Jessie J sind ganz verrückt nach den Acryl-Schmucksachen des Londoner Labels Tatty Devine. Kleiner Tipp: Einige Ketten und Charms lassen sich sogar personalisieren.

• T-Rex-Kette, ca. Fr. 190.- auf tattydevine.com

ANZEIGE



**UND
BRAUCHST
DAS GELD?**

Feindesign

Dem Trend zu klobigen, einfarbigen Schuhen zum Trotz sind die Pumps aus der Capsule Collection der britischen

Designerin Sophia Webster für J.Crew wunderbar farbig und feminin.

• ab ca. Fr. 380.- auf jcrew.com



Den Pão de Açúcar - zu Deutsch Zuckerhut - tragen und die Fussball-WM in Brasilien feiern.

• ca. Fr. 120.- auf closed.com

IN

Tattoos mit weisser Farbe.

Rihanna total freizügig auf dem «Lui»-Cover.

Mini-Bags.

OUT

Immer noch von Hipster sprechen.

Badezimmer-spiegel-Selfies.

Bei den ersten Sonnenstrahlen gleich die Flipflops hervorholen.

ANZEIGE



**DANN
MELDE
DICH AN.**

ANZEIGE



Budget

Jetzt als M-Budget-Helfer anmelden und gratis ans Festival.

www.m-budget-live.ch

Sag mal...

Hat Kim Kardashian einen neuen Bodyguard? Nein, das ist ihre imposante Kollegin, Tennis-Ass Serena Williams.



ANZEIGE

ERLEBE DEN UNTERSCHIED



Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu. Fumer nuit gravement à votre santé et à celle de votre entourage. Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno.



Will Gwen Stefani einen Übermenschen heranzüchten? Ihr zwei Monate alter Sohn heisst nicht nur Apollo, er muss auch noch ein Superman-Kostüm tragen. Da würden wir auch sabbern.



Ist Säbelkämpfen der neue Hollywoodtrend? Für Hugh Jackman schon. Er muss für seinen neuen Film «Pan» üben.



Liegts am pinken Kleid? Reese Witherspoon mag an der Met-Gala nicht richtig ins Gruppenbild mit Cara Delevingne, Rihanna, Stella McCartney und Kate Bosworth passen.

Wer ist Jamie Campbell Bowers Neue? Sie heisst Matilda Lowther, ist Burberry-Model und lässt sich gern die Einkäufe herumtragen.



Redaktion: Jonas Dreyfus / Fotos: INFphoto (1), Dukas (2), Splash News (1), Reflex Media (1), Jaif (1)

MIT WENIGER RAUCHGERUCH



Winston

STAY TRUE

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu. Fumer nuit gravement à votre santé et à celle de votre entourage. Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno.



Gehts noch harmonischer? Leonardo DiCaprios Ex Gisele Bündchen und seine Freundin Toni Garrn machen in New York gemeinsam Party.



Friday No. 19
7

Interview



POET TRIFFT PLAYBOY

Rapper Kutti MC hat für uns Ex-«Bachelor» Vujo Gavric interviewt. Kutti hat viele Fragen - und Vujo auf alles eine Antwort.

o Redaktion: Martin Fischer Fotos: Dan Cermak

Die beiden bewegen sich in Welten, die so weit auseinanderliegen, wie das in der Promi-Schweiz überhaupt geht. Kutti MC, der bleiche, bebrillte Künstler aus Bern, bei dem sogar Tweets Tief-sinn haben. Und Vujo Gavric aus Zürich, stets feriengebräunter Fussballer und Ex-«Bachelor», der so sorgenfrei daherredet, wie er durchs Leben geht.

Nun stehen sie sich zum ersten Mal gegenüber, im Hotel Rothaus an der Zürcher Langstrasse. Kutti wird Vujo für uns interviewen. Er trägt einen schwarzen Strohhut, seine runde Brille und eine Kette mit einem Eulenanhängler um den Hals. Vujo kommt

in Kapuzenpulli, Jeans und einem Baseballcap mit Neonkäfer drauf. Er setzt sich breitbeinig auf die Bank und begrüsst Kutti freundlich mit Handschlag - bisschen Smalltalk, das kann er. Kutti sitzt mit geradem Rücken neben ihm, schaut auf sein Blatt mit den vorbereiteten Fragen.

Kutti MC: Vujo, was wäre der letzte Satz, den du auf deiner Facebook-Site posten würdest, bevor du ins Dschungelcamp gehst? Schaut euch die Sendung unbedingt an! Ich werde der Erste sein, der Sex vor der Kamera hat.

Man könnte auch eine neue Sendung machen: «Supersex im Dschungel», mit dir als Star. Also



“Vujo, glaubst du an die Liebe?”
 “Ich glaube an die grosse Liebe. Aber nicht an die ewige Liebe.”



wegen mir muss man nicht extra eine neue Sendung daraus machen. Aber ich wäre auf jeden Fall der Erste, der Sex im Dschungelcamp hat, so viel ist klar.

Würdest du einen Porno drehen? Nein, nur schon wegen den Eltern nicht.

Kennst du Selbstkritik? Ja, vom Fussball zum Beispiel.

Nur vom Fussball oder auch sonst im Leben? Natürlich auch sonst. Ich hab mir auch schon gesagt: Ich Idiot, das hätt ich nie tun dürfen!

Beispiel? Ich musste den Fahrausweis abge-

ben, weil ich an einem Montagabend betrunken durch Zürich gefahren bin. Ich wollte die 50 Stutz fürs Taxi sparen und habe damit das Leben anderer gefährdet. Da hab ich mir zwei, drei Wochen lang sehr viele

Gedanken gemacht.

Du hast eingesehen, dass das dumm war?

Ja, es war der grösste Scheissdreck,

den ich machen konnte.

Hast du etwas zu verbergen? Nein, die Nacktfotos sind ja alle schon aufgetaucht. (lacht)

Aber es gibt doch bestimmt noch anderes. Du sagst nicht alles,

was du denkst, oder? Logisch. Aber das sind eben Geheimnisse, und die bleiben geheim. Ich lasse viele Menschen an mich ran, teile mit ihnen mein Leben. Aber oft ist das nicht mehr als Smalltalk. Ich versuche einfach, immer nett zu sein.

Hältst du dich für einzigartig? Ja. Jeder Mensch wird nur einmal geboren, jeder tickt anders. Das ist auch bei mir und meinem Zwilingsbruder so: Wir sind ähnlich, aber jeder hat seine Ecken und Kanten. Die Sprüche, die ich bei «Bachelor» gebracht habe, bringt kein Zweiter.

Glaubst du an die Liebe? Ja, an die grosse. Aber nicht an die ewige.

weiter auf S. 10 →

ZWEI TYPEN

Vujo Gavric, 28, verhalf 3+ vergangenen Herbst als «Bachelor» zu Quotenrekorden. Jetzt verhandelt er mit dem TV-Sender über eine eigene Realityshow. Beim Magazin «Like-Mag» hat er eine eigene Kolumne, in der er einmal monatlich Sextipps gibt. Vujo wohnt in Zürich und spielt für den FC Rapperswil-Jona in der 1. Liga.

Kutti MC, 33, ist Musiker und Autor. Soeben ist sein fünftes Album «Rebellion Alltag» erschienen. Am 14. Mai feiert er Plattentaufe in Bern, am 19. Mai in Zürich – auch Baschi wird mit ihm auf der Bühne stehen. Unter seinem bürgerlichen Namen Jürg Halter veröffentlicht er Gedichtbände, zuletzt «Wir fürchten das Ende der Musik».

• kuttimc.ch



Also kann es in einem Leben mehrere grosse Lieben geben? Genau.

Ich kann mir vorstellen, dass ich mich verliebe und denke: Das ist die Liebe meines Lebens. Aber auch, dass wir uns nach 15 Jahren trennen und ich mich neu verliebe.

Hattest du schon mal eine grosse Liebe? Oder waren das eher Affären? Es waren Beziehungen, also mehr als Affären.

Die ganz grosse Liebe war aber nicht dabei, nein.

Vermisst du etwas in deinem Leben? Mein Grossmami. Sie ist im November gestorben. Sie hat mir immer gesagt: Egal, was für Blödsinn du machst, du bist mein Enkel, und ich werde dich immer lieben.

Was ist deine schönste Erinnerung an sie? Sie hat oft eine serbische Spezialität gekocht, so Teigtaschen. Und wir Kinder haben ihr dabei geholfen und mit Mehl und Teig rumgeschmissen. Davon hab ich auch noch Fotos, das war lustig.

Wie siehst du dein Leben in 15 Jahren? Dann habe ich sicher eine Frau.

Eine, die du im Fernsehen findest? Wo ich sie kennen lerne, spielt keine Rolle. Hauptsache, sie ist verliebt wie ich und mag mich so, wie ich bin. Ich würde am liebsten weiter in Zürich leben, in einem kleinen Häuschen mit Garten, in dem die Kinder spielen. Das wär mein Traum.

Und was wird dein Job sein? Darüber mache ich mir keine konkreten Gedanken. Ich bin nicht einer, der sagt: In fünf Jahren muss ich das und das und das erreicht haben. Ich sehe mich zum Beispiel in der Immobilienbranche, meine Eltern besitzen Immobilien. Oder im Nightlife. Ich könnte mir vorstellen, einen Club zu eröffnen. Ich habe da gute Connections.

Der neue Partykönig von Zürich? Das bin ich doch jetzt schon!

Du bist in Verhandlungen für eine neue TV-Show. Wie wird die aussehen? Meine Idee

ist, mich und meine Freunde permanent zu filmen. Wenn wir am Wochenende ausgehen, aber auch am Sonntag beim Fussballschauen und Chips-Essen. Meine Eltern werden vorkommen. Und es wird auch Streitereien geben,

nicht immer nur den Rosenkavalier-Vujo. Eine Reality-show eben.

“Ein Häuschen wär schön, mit Garten, und Kinder.”

Wen soll das interessieren? Die, die den «Bachelor» schon geschaut haben natürlich. Das waren ja viele! Es wäre die erste Realitysoap der Schweiz, und ich glaube, es würde Jung und Alt interessieren zu sehen, wie der Rosen-

Sag Goodbye zu Haarschäden aus
1 Jahr in nur 3 Anwendungen.*

New

FRUCTIS
GOODBYE
DAMAGE



*Instrumentalttest: Shampoo+Spülung+Serum.
**Instrumentalttest: nach 3 Anwendungen pro Woche von Shampoo+Spülung+Serum.

Die mit Keraphyll-Protein und Amla-Fruchtöl
angereicherte Formel füllt kleinste Risse im Haar und
repariert es von innen.

- 10x kräftigere Längen**
- 4x weniger Spliss**

Für Haar voller Kraft und Glanz,
wie nie geschädigt.



Mehr Informationen unter www.fructis.ch

Denk an Dich.
GARNIER



Vujo und Kutti: Ein Treffen der anderen Art.

“Wir leben hier im besten Land der Welt, alles läuft gut.”

kavalier im Alltag tickt. Mir sagen oft auch ältere Leute, ich hätte das gut gemacht und sei sympathisch rübergekommen.

Vielleicht solltest du in die Politik, wenn du junge und alte Leute ansprichst? Ich glaube, ich wäre kein schlechter Politiker.

Wenn es nur noch einen Bundesrat gäbe, der allein die Macht hätte, und das wärst du: Was würdest du verändern? Zuerst würde ich dafür sorgen, dass ich nicht

ANZEIGE



**CORALIE DE SEYNES
C.S PARIS**

Eine exklusive Zusammenarbeit für kurze Zeit zwischen Vogue und Coralie De Seynes. Coralie De Seynes ist das neue Sternchen am Himmel der französischen Kreatore von trendigem Designschmuck.



Rauchen ist tödlich. Fumer tue. Il fumo uccide.

Vogue

PRESENTS

**CORALIE DE SEYNES
C.S PARIS**

**FÜR SIE, DER RING TWIST
(WERT CHF 92) & EINE STANGE
Vogue LILAS FÜR NUR CHF 109***

*STATT CHF 174



**JETZT EXKLUSIV
AUF TABAZON.CH**

tabazon.ch
SMOKERS WELCOME

NUR SOLANGE VORRAT UND NUR FÜR RAUCHER ÄLTER ALS 18 JAHRE MIT WOHNSITZ IN DER SCHWEIZ.

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu.
Fumer nuit gravement à votre santé et à celle de votre entourage. Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno.

der alleinige Herrscher bin. Das Volk müsste mitentscheiden können. So viel Macht zu haben, ist nicht fair, nicht korrekt. Das macht keinen Sinn.

Interessierst du dich überhaupt für Politik? Ja, aber eher für internationale. Ich verfolge, was gerade in der Ukraine passiert. Ich finde übrigens, wir leben hier im besten Land der Welt, alles läuft gut. Meiner Meinung nach ist es auch richtig, dass wir nicht in der EU sind und eine eigene Währung haben.

Hast du mit deinen Freunden die Masseneinwanderungsinitiative diskutiert? Das betrifft ja direkt auch Leute, die man kennt. Absolut, das war ein Thema. Ich sehe so: Ich finde gut, wie abgestimmt worden ist.

Ich verstehe auch nicht, warum das im Ausland so aufgeblasen worden ist. Wenn in Belgien oder Deutschland zu viele Ausländer einwandern, die vielleicht auch noch Mist bauen, dann regen die sich doch auch darüber auf.

Das Resultat war ja sehr knapp. Es hätte auch das Gegenteil rauskommen können. Dann hätte ich auch gesagt: Die Mehrheit entscheidet letztlich.

Hat die Mehrheit immer recht? Nein, natürlich nicht. Das sieht man ja nur schon bei «Wer wird Millionär?».

Oder in der Geschichte. Wenn man Geschichtsbücher anschaut. Liest du Bücher? Ja, Biografien

vor allem. Die von Dieter Bohlen hab ich gelesen. Zurzeit bin ich an der von Zlatan Ibrahimovic. Weltklasse! Ich finde spannend zu sehen, wie solche Menschen ticken, die aus einem armen Umfeld kommen und plötzlich Millionen verdienen.

Möchtest du unsterblich sein? Manchmal denk ich, es wäre schön, 200 oder 300 Jahre zu leben. Zu sehen, wie sich die Welt verändert, wie meine Grosskinder aufwachsen und was für Kinder sie haben werden.

Glaubst du an ein Leben nach dem Tod? Nein. Wenn die Augen zu sind, ist der Zug abgefahren. Basta, aus. Aber wenn ich wie-

dergeboren würde, dann bitte als Löwe.

Als Löwe? Wo, im Zoo? Nein in der freien Wildbahn. Lion King! Löwen haben einen Harem, schlafen den ganzen Tag, sehen gut aus und müssen nicht mal selber jagen. Perfekt. ♦

“200 oder 300 Jahre zu leben, das wärs.”

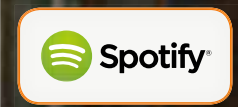
ANZEIGE

Du willst immer die neueste Musik dabei haben?

Du kannst



1.–
Duo Pack
Sony Xperia Z1 Compact
+ Sony Xperia Tablet Z
Orange Young Galaxy
+ Multi Surf
75.–/Mt., 24 Monate



Mit Orange Young Galaxy und Universe bekommst du Spotify Premium gratis dazu.



Jetzt zu Orange wechseln:
0800 078 078 | orange.ch/shop

Sony Xperia Z1 Compact ohne Abo: 559.–, Sony Xperia Tablet Z ohne Abo: 579.–, 40.–/SIM-Karte. Ab 10 Jahren bis zum 27. Geburtstag. Danach wird Orange Young auf ein Orange Me Abo mit ähnlicher Monatsgebühr übertragen. Kostenlose Nutzung von Spotify Premium während der ersten 6 Monate. Danach 12.95/Monat.

FASHION Test

Was Ihre Handtasche über Sie verrät

Sie sehen Ihre Handtasche als ...

1

- A. Verbündete
- B. Instrument zur Selbstdarstellung
- C. Spaßbremse
- D. Begleiterin
- E. Pannenhilfe

Was ist das Wertvollste darin?

2

- A. Ein Foto von mir als 4-Jährige
- B. Mein Ausweis
- C. Mein iPhone
- D. Ein verlässliches Schmerzmittel gegen Kopfschmerzen
- E. Meine Kreditkarten

Wer hat sie Ihnen geschenkt?

3

- A. Ich, nachdem ich einen wichtigen Vertrag unterschrieben habe
- B. Meine Freunde, zu meinem 30. Geburtstag, ein Wahnsinn
- C. Ich, um mir Glück zu bringen
- D. Ich, am Tag meiner Scheidung
- E. Meine Mutter, zu einem großen Anlass

Wenn Sie sie verlieren würden...

4

- A. Ich wäre untröstlich
- B. Mir egal, ist eh nichts drin!
- C. Ich nehme mir zu Hause eine, die fast genauso aussieht
- D. Ich kaufe schnell alles neu, angefangen bei meinen Kopfschmerztabletten – egal, wo ich gerade bin
- E. Ich bringe meine Diebstahlversicherung ins Spiel

Wo stellen Sie sie zu Hause ab?

5

- A. Neben meinem Schreibtisch
- B. Auf dem Boden, neben der Eingangstür
- C. Im Schlafzimmer, neben dem Nachttisch
- D. Auf dem Familienmöbelstück, neben dem Telefon
- E. Auf einem Sessel neben meinem Bett

Ihre erste Handtasche?

6

- A. Ein von meiner Mutter geborgtes Täschchen
- B. Eine Chanel
- C. Ein Rucksack mit mehreren Fächern
- D. Ein kleines marineblaues Täschchen mit Kette, als ich 2 Jahre alt war
- E. Eine Umhängetasche, die ich aus Kathmandu mitgebracht habe

 = E	 = E	 = E	 = E	 = E	 = E
 = D	 = D	 = D	 = D	 = D	 = D
 = C	 = C	 = C	 = C	 = C	 = C
 = B	 = B	 = B	 = B	 = B	 = B
 = A	 = A	 = A	 = A	 = A	 = A

Ergebnisse

Ergebnisse: Ihr Persönlichkeitstyp nach der Interpretation von Jolanda Faeh Vaucher, Psychologin der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP).

Meistens = Unabhängig

Sie sind die Offenheit selbst. Sie brauchen fast nichts, so gut können Sie sich um sich selbst kümmern. Sie brauchen keine Beziehung(en), um aufzublühen, aber sie schätzen sie doch. Facebook nutzen Sie beispielsweise distanziert, spielerisch und ironisch. Ihre innere Welt ist so reich, dass nur wenig nötig ist, damit Sie sich sicher fühlen. Und so spiegelt Ihre praktische und leichte Handtasche, stets einsatzbereit, um die Freiheit zu genießen, Ihre Einstellung wieder: Warum sich unnötig belasten, wenn man alles haben kann? Gedanken und Träume sind Ihr kreativer Antrieb. Ihre «ständige Begleiterin» enthält einen Notizblock, ein iPad mini, eine Schmerztablette und Ihren Ausweis, der ist unerlässlich.

Das sagt die Psychologin: «Ihre Offenheit ist ein immenser Reichtum, nutzen Sie Ihre Fähigkeit, in sich hineinzuhorchen, um sich stets wieder ins Gleichgewicht zu bringen und zu sehen, ob Sie noch auf dem richtigen Weg sind.»

Meistens = Jetsetterin

Sie sind die Extrovertiertheit in Person. Ihre Tasche ist wie Sie: wertvoll, fröhlich, gesellig und ambitioniert. Sie führen ein erfülltes Leben, aber sie stellen gern Ihre Habseligkeiten zur Schau, die Sie im Überfluss besitzen. Ihre Tasche und Sie: ein Gesamtkunstwerk, das was hermacht. Sie tragen stets das angesagteste Modell. Wie Kim Kardashian mit ihrer Hermès im Stil der Impressionisten des 19. Jahrhunderts tun Sie viel, um aufzufallen. Die Gegenstände die Sie daraus hervorzaubern, zeugen von Ihrem sozialen Status, Ihrem Bankkonto, Ihrem Karma: schicker Lippenstift, Luxusparfüm, die unverzichtbare Kopfschmerztablette, ein kleines Hündchen und Handys im passenden Outfit, Geldbörse mit Schweizer Franken und Euros...

Das sagt die Psychologin: «Ihre Geselligkeit, Ihr aktives und energiegeladenes Naturell sind die Quelle der positiven Gefühle (Freude, Vergnügen), mit denen Sie leben. Dies kann Ihnen nutzen, um einen höheren sozialen Status zu erreichen, den Sie für gute Zwecke nutzen könnten (humanitär, wohlätig).»

Meistens = Entspannt

Sie sind die Coolness in Person. Als Minimalistin sind Sie sich selbst genug. Warum sollte man sich belasten, wenn man nur zu fragen braucht? Ihre Handtasche ist daher klein, leicht, vielleicht nicht einmal vorhanden. Sie sind der Mode der Minaudières erlegen, jener kleiner zarter Etais zum Ausgehen am Abend, die nur das absolut Nötigste enthalten (Lippenstift, iPhone, Schmerzmittel). Eine Geldbörse? Wozu? Sie werden eingeladen! Zigaretten? Es wird immer jemanden geben, der Ihnen eine anbietet. Enthemmt und frei lieben Sie es, zu experimentieren und zu teilen. Ihnen kann nichts passieren, Sie meistern die Kunst, Empathie zu erzeugen.

Das sagt die Psychologin: «Sie haben Ihren Weg gefunden, und so können Sie die Dinge entspannt sehen und alles so nehmen, wie es kommt. Ein hervorragender Anti-Stress-Schutz, den es zu erhalten und zu schätzen gilt!»

Meistens = Gefühlsbetont

Sie sind der angenehme Typ. Sie tragen Ihr Herz in Ihrer Handtasche. Die Liebe, die man Ihnen entgegenbringt, aber noch mehr die Liebe, die Sie anderen entgegenbringen, diese Gefühlswelt, die Sie ausmacht, ist immer und überall ihr Begleiter. Der Inhalt ist eher alt, gebraucht, nicht mehr sehr schön, aber Sie lieben ihn auch. Er ruft in Ihnen Erinnerungen wach. Der Inhalt ist Ihr Leben. Ihre Erinnerung, Ihr Stammbaum, Ihr Clan, Ihre zärtliche Intimität. Das Telefon ist voller Fotos von Freunden. Für sich selbst und für andere haben Sie immer Taschentücher dabei, Schokolade, eine Psychologiezeitschrift, ein Schmerzmittel, Kugelschreiber, ein Notizbuch mit Gummiband mit Kinokarten darin, Passbildern, Liebesbriefen...

Das sagt die Psychologin: «Sie können sehr gut auf Ihr Herz hören, auf Ihre Gefühle. Sie verstehen die Botschaften, die Ihre Emotionen Ihnen übermitteln, und können diese nutzen, um sich zu entfalten. Dies macht Sie zu einem wertvollen Wesen.»

Meistens = Zuverlässig

Sie sind die Gewissenhaftigkeit selbst. Sie müssen alles vorhersehen, auch das Unvorhersehbare. Sie bemühen sich sehr, für jede mögliche und unmögliche Situation eine Lösung zu finden. Dies ist Ihre Stärke, der Glauben daran beruhigt Sie. Sie antizipieren, Sie kontrollieren. Ihre Handtasche ist bereit für den Überlebenskampf, vom Sandkasten bis hin zur Konferenz. Wie Sie selbst ist sie gut organisiert, diszipliniert. Sie enthält kleine praktische Fächer, die akkurat sortiert sind. Sie haben sich für einen Rucksack aus Nylon entschieden, die Arzttasche und jetzt für eine schöne weiche Ledertasche mit vielen Fächern in lebendiger Farbe. Als großzügige Altruistin haben Sie Ihr Schmerzmittel, Ihr Taschenmesser und Ihre Taschenlampe nicht nur für sich selbst, sondern auch für Fremde. Ihr Steckenpferd ist das Erstellen von Listen. Ihr Pflichtbewusstsein wird nur noch von Ihrer Beharrlichkeit erreicht.

Das sagt die Psychologin: «Egal, was Ihnen passieren mag, Sie lassen Ihre Ziele nicht aus dem Auge und erreichen diese auch fast immer. Dies macht Sie zuverlässig und gibt Ihnen das Gefühl, persönlich etwas erreicht zu haben. Sie haben also eine reichhaltige Basis, um Ihr Selbstwertgefühl weiter auszubauen.»

Wenn Blumen
und Schmuck gegen
Kopfschmerzen
nicht wirken.



Wirkt gegen Kopfschmerzen.
Lesen Sie die Packungsbeilage.

OPEN AIR

Das wahre Leben findet outdoor statt. Wir haben für euch rausgefunden, wie man unter freiem Himmel am schönsten schwitzt, kämpft oder einfach nur entspannt.

o Fotos: Peter Hauser

Trail Running: Und oben kreischen die Adler

Ausprobiert von unseren
Bildredaktorinnen Verena
Tempelmann und Suse Heinz

HARD-
CORE

Je näher wir dem Berg kommen, desto klarer wird: Da gehts gleich hinauf – und zwar joggend. Voraussetzung fürs Trail Running sind 45 Minuten lockeres Laufen auf der Strasse. Können wir – aber mit Steigung? Dort, wo die Luft langsam dünn wird?

Trail-Running-Expertin Fränzi Gissler führt uns Schritt für Schritt in die Technik ein. Wir fangen langsam an, weichen ersten Steinen aus und springen schon bald über Krokusse. Bald spüren wir, wo der Unterschied zum Joggen in der Stadt liegt: Im unebenen Gelände muss man auf Schrittlänge und Geschwindigkeit achten und die Laufrichtung ändern – ständig! Das fordert Koordination, von einem trainierten Fussmuskel ganz zu schweigen.

Als es steiler wird, schnellert auch der Puls hinauf. Zum Glück verlangt hier oben keiner, dass wir eine Stunde durchrennen. Beim Trail Running gehts eben nicht nur um Fitness, sondern auch ums Erleben der Natur – die kreischenden Adler über und die knirschende Baumrinde unter dir, zum Beispiel.



Für: Alle, die ihre Laufstrecken nicht teilen wollen. Und Erlebnissportler.

Wo: Überall, wo Stöcke, Steine und Bäche deinen Weg kreuzen. Am schönsten ist's aber hoch oben, etwa in Scuol. Kurse: laufschiule-scuol.ch

Das kostet: An- und Rückreise, sonst den inneren Schweinehund.

Das braucht: Laufschuhe mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung.



Die Hälfte ist geschafft – runter gehts dann wieder mit Tempo.



Guide Hampi, Anfängerin Melanie auf dem Sihlsee.



Der Körper ruht, der Geist vibriert.



sich ein Einhorn wünschen würde. Welchen Köder man nimmt, hängt von der Fischart ab. Da wir heute Zander fangen, sind sie aus Gummi. Die Wahl des Köders ist eine Wissenschaft für sich, die Psychologie der Fische ebenfalls: «Zander sind wie Frauen – nein heisst nein», erklärt Hampi. «Wir brauchen also Geduld.»

Fischen selbst ist simpel: Köder an den Haken, Finger an die Leine, Stopper lösen, auswerfen. Jetzt alle zwei Sekunden die Spule drehen und warten, bis einer anbeisst. Der Körper ruht, der Geist vibriert. Als Hampi sein Gesicht verzieht, weiss ich, dass er gewonnen hat.

Für: Jeden mit etwas Spieltrieb.

Wo: In der Schweiz gibt es zwar Freifischergebiete, für viele Gewässer braucht man aber eine Lizenz. Infos auf petri-heil.ch

Das kostet: Jahreskarten am Sihlsee ab 120, Tageskarten ab 17 Franken + Kautions (nur mit Fischerausweis); Einführungskurse ab 300 Franken, burris-fischeregge.ch

Was braucht: Angel, verschiedene Köder, Sitzgelegenheit und Geduld. Kleidung je nach Wetter.

Fischen: Leine los – auch die innere

Ausprobiert von Redaktorin Melanie Biedermann

Bisher dachte ich beim Fischen an durchhängende Klappstühle und brünstige Männer mit Zigi im Mundwinkel. Bei Hampi, meinem Guide, sitzt Letzteres wie gemalt. Alles, was danach kommt, belehrt mich eines Besseren.

Wir fischen vom Boot aus, mitten im Sihlsee. Es ist bisig und eiskalt. Um uns herum nur Wasser und Berge – Idylle pur, ich bin trotz Kälte tiefenentspannt wie nach einer Stunde Yoga. Hampi präpariert unsere Angeln und breitet seine Ködersammlung aus: Es glitzert und knallt in Farben, wie sie



Ein Prachtexemplar. Geschmeckt hat er auch

ANZEIGE

weiter auf S. 18 →



Golf Club Alvanen Bad

Einer der schönsten 18-Loch-Golfplätze inmitten idyllischer Landschaft

www.golf-alvanen.ch
Tel. +41 (81) 404 10 07
7473 Alvanen Bad



Mit Platzreife

Einsteigerkombi light

- 8 Lektionen beim Golf Pro
- Regel- und Etikette-Kurs mit Theoretischer Prüfung
 - Platzreifeprüfung
- 10 Gratisseintritte im Badezentrum
- 10 Lunchs im Golfrestaurant

Fr. 990.–

Im Jahr 2015: Angebot für die Mitgliedschaft ab CHF 800.– pro Jahr



Golfluft schnuppern

Mit einem «Einsteigerkombi light» erhalten zukünftige Golfer fast alles in einem Paket. Der Golfclub Alvanen Bad bietet diesen Sommer angehenden Golferinnen und Golfern ohne offizielle Platzreife ein besonderes Angebot. Wer Lust hat unbekümmert Golfluft zu schnuppern, sollte sich den Einstieg nicht entgehen lassen, es braucht weder besondere Voraussetzungen noch Kenntnisse des Golfsports.

Nach dem Spiel
ist vor dem Bier:
Die Teams in
Bern-Bümpliz.

Im Spiel ist
abstehen
verboten:
Polo-Marco
(l.) hört zu
und passt
auf.



eine halbe Zigarette lang: Drei gegen drei, keine festen Positionen, Abstehen verboten. Wer zuerst fünf Goals erzielt, gewinnt.

Ich wünsche mir die Stützräder meiner Kindheit zurück: Velo fahren, ein Auge auf die herumflitzenden Mitspieler haben und auch noch den Ball treffen – too much! Dann hab ich doch die Chance, ein Tor zu erzielen! Ich haue kläglich am Ball vorbei. Immerhin, in der zweiten Partie darf ich mir einen von Schultergeklopfe begleiteten Assist gutschreiben. Wir verlieren natürlich. Das nächste Pausenbier schmeckt, nun ja, nicht besser. Aber verdienter.

Für: Fixie-Fans, die den Teamspirit suchen.

Wo: In Bern jeden Dienstag und Freitag (bikepolobern.ch), in Basel am Mittwoch, in Zürich am Freitag und in Genf fast täglich. Jede Sektion ist auf Facebook.

Das kostets: Beharrlichkeit.

Das brauchts: Ein Singlespeed-Velo, Poloschläger (selbst gebastelt oder für ca. Fr. 50.-) und Schutzausrüstung: Helm (!), Handschuhe, Knie- und Schienbeinschoner.

KICK

Bike-Polo: Schrammen garantiert

Ausprobiert von Friday-Autor
und Velokurier Marco Rüegg

«Drei, zwei, eins» – wie von der Tarantel gestochen preschen die beiden Teams auf ihren gepimpten Fixies auf den in der Mitte liegenden Hartplastikball los. Glamour und Blingbling wie im richtigen Polo? Lichtjahre entfernt. Was dieser Haufen von Velofreaks in Bern-Bümpliz veranstaltet, versprüht den rauhen Charme von Hinterhof-Hockey. Schrammen, Schmierfett und Tattoos zieren die Unterschenkel, in der Pause fließt Dosenbier. Das Erklären der Regeln dauert

ANZEIGE

Fotos: zvg

XL'S MEDICAL



Martina
-8kg

Salina
-6kg

Lea
-5kg

Petra
-10kg

Corinna
-7kg



Wir haben es
geschafft!

Effektiv und gesund abnehmen
Neuartiger Fettbinder • Pflanzlicher Wirkstoff • Sehr gut verträglich

Unsere ganzen Erfolgsgeschichten finden Sie unter:
xlsmedical.ch

Wer Grips hat, will
ihn ja behalten:
Veloheilm, Fr. 169.-
von Poc

VOLL PARAT

Alles, was du
brauchst für Action
im Freien.

Redaktion: Melanie Biedermann



Für den
Grip:
Bikehand-
schuhe,
Fr. 75.- von
Rapha



Top unterwegs: Laufshorts,
ca. Fr. 75.- von Adidas by
Stella McCartney

Schön
trocken:
Regenmantel,
Fr. 295.- von
Stutterheim



Halt:
Laufschuh,
Fr. 230.- von
Salomon



Halt dich warm:
Windjacke,
ca. Fr. 165.-
von Nike

Fürs
Picknick
essenziell:
Klapp-
messer,
Fr. 22.80
von Opinel



Bleib
erreichbar:
Cat B15
Outdoor-
Smartphone,
Fr. 349.95



ANZEIGE



1 EINTRITT BEZAHLT = 1 EINTRITT GESCHENKT IM MUSÉE DU QUAI BRANLY**

* Spezialtarif von CHF 48.- pro Weg in der 2. Klasse und CHF 67.- pro Weg in der 1. Klasse. Verkaufsangebot gültig vom 6. bis zum 20. Mai 2014, für Reisen zwischen dem 10. Juni und dem 31. August 2014 ab Basel, Bern, Genf, Lausanne, Neuenburg, Valorbé und Zürich nach Paris und umgekehrt, sowie von Paris nach Interlaken. Angegebener Tarif gültig im Rahmen der verfügbaren Sitzplätze, kein Umtausch, keine Rückerstattung. Preis gültig für Online-Verkauf, zuzüglich eventueller Gebühren beim Kauf am Schalter. Das Angebot ist an allen üblichen Verkaufsstellen erhältlich.

** Angebot gültig vom 10. Juni bis zum 31. August 2014 gegen Vorlage eines TGV-Lyria-Billets „Sommer-Angebot“ nach Paris (Einlösbar bis max. 5 Tage nach Ankunft). Der Eintritt ins „musée du quai Branly“ gibt Ihnen Zugang sowohl zu den temporären Ausstellungen als auch zu den permanenten Sammlungen.



Star Style
←

MULTICOOLTI

Sängerin M. I. A. würfelt ihre Looks aus aller Welt zusammen.
Das beeindruckt sogar Donatella Versace.

o Text: Marie Hettich Moderedaktion: Jennifer Tschugmell

Plattformen von
No Name, Fr. 105.-
auf zalando.ch



Kinderschuh,
Fr. 54.- von
Converse.



Ledergürtel mit
Leopardenmuster,
Fr. 69.- von Guess.



Kinderypajama,
ca. Fr. 90.-
von Stella
McCartney.

«Ich bin die Brücke zwischen Ost und West», sagt M. I. A. und meint damit, dass sie in keine Schublade passt. 1975 als Mathangi Arulpragasam in Sri Lanka geboren, flüchtet sie zehn Jahre später mit ihrer Familie nach London. Nach einem Kunststudium kommt sie über ein paar Ecken zur Musik und hat mit dem Ohrwurm «Paper Planes» ihren internationalen Durchbruch. Das mag sicherlich an ihrem ganz eigenen Musikstil irgendwo zwischen Rap, Dancehall und Electro liegen, doch auch die Modewelt hat sie aufgewirbelt - so sehr, dass Donatella Versace ihr vergangenes Jahr angeboten hat, eine Kollektion für sie zu designen. Der Stil der 38-Jährigen spiegelt ihre Liebe zur Kunst genauso wider wie die asiatischen und europäischen Einflüsse: M. I. A. liebt Prints und Knallfarben und mixt urbane Streetwear mit Elementen aus Tausendundeiner Nacht. Die Coolness der Mama kommt auch ihrem Sohn Ikhyd entgegen: Der 5-Jährige darf den ganzen Tag lang Trainer tragen.



Crop-Top,
Fr. 14.90
von Zara.



Schlauch-
jupe von
T by
Alexander
Wang,
ca. Fr. 400.-
auf
farfetch.com



Super
Liner So
Couture,
Fr. 19.90
von
L'Oréal.

Lidschattenpalette,
Fr. 88.- von Bobbi
Brown.



Infinite
Shine Lip
Gloss in
Poppy
Pink,
Fr. 4.50
von
Catrice.



Verführerischer
Blumenduft
La Tentation
de Nina, Eau
de toilette,
Fr. 77.- von
Nina Ricci.

Socken im
2er-Pack,
Fr. 13.90 von
Esprit.



Bomberjacke von
Schott N. Y. C.,
ca. Fr. 130.- bei
Topshop.



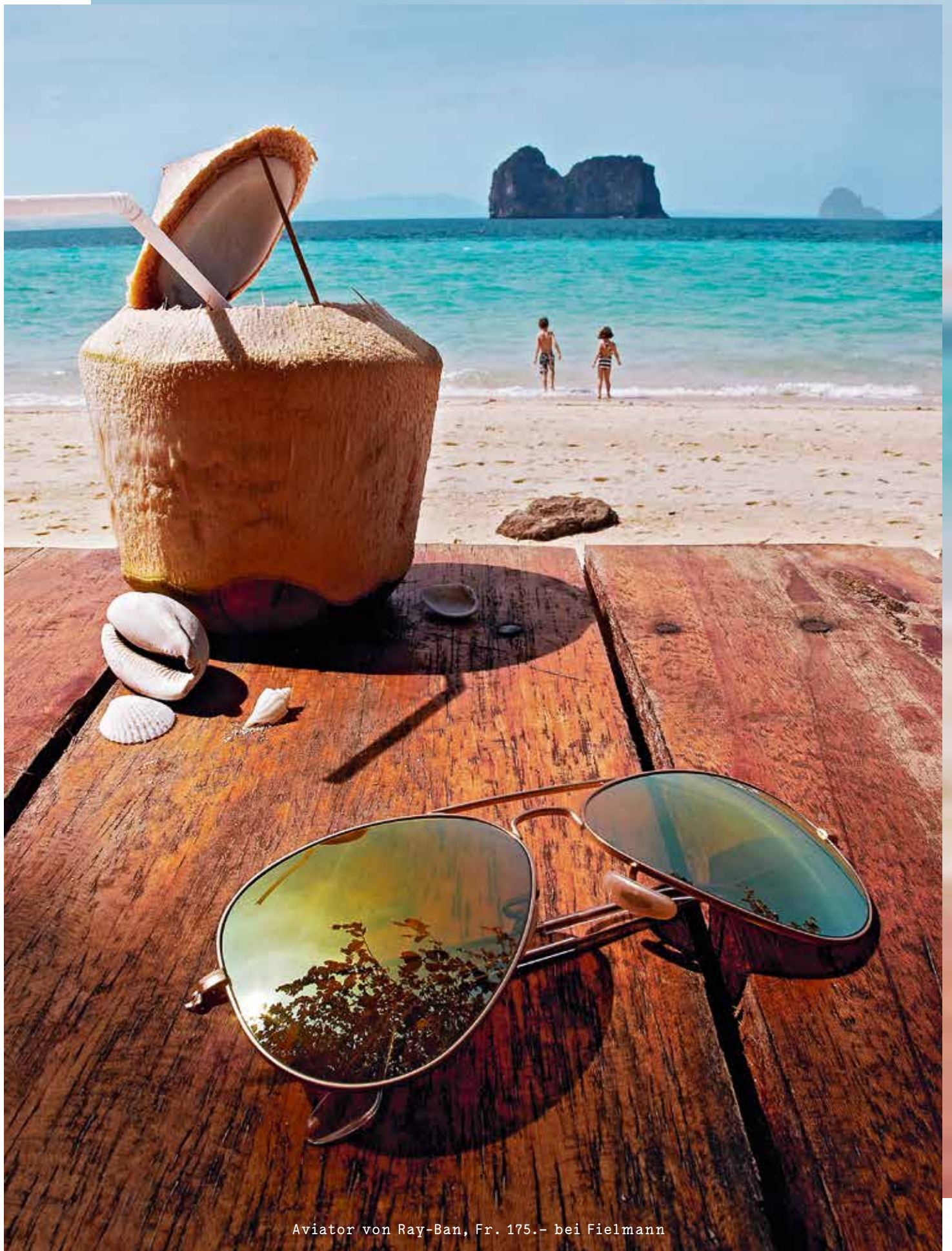
Mode
←

SPIEGEL REFLEX

Mit den Sonnenbrillen dieses Sommers
hast du ruckzuck Farbe im Gesicht.

o Redaktion: Birgit Kraner Fotos: Frank Blaser

Solar, Fr. 430.- von Dior



Aviator von Ray-Ban, Fr. 175.- bei Fielmann

Mode
↙



Claude, Fr. 432.- von IC Berlin



Hudson, Fr. 382.- von Mykita

AUGENFARBEN

...und wenn du verspiegelte Gläser für grossspurig hältst:
Farbe gibts auch transparent. Gestelle à la Schildpatt
machens noch etwas nobler, Schwarz wirkt smart.

SCHILDPATT



Vintage Demi Helter
Skelter, Fr. 256.-
von Karen Walker



von Zign, Fr. 26.- auf zalando.ch



Leonard von Illesteva,
Fr. 220.- auf stylebop.com



ca. Fr. 25.- auf asos.com

TRANSPARENT



Soloist 4 von Oliver
Peoples, Fr. 661.- exklusiv
auf mytheresa.com



Fr. 29.90 von Zara



Paloma Crystal, Fr. 169.-
von Retrosuperfuture



weisse Wayfarer,
Fr. 170.- von Carrera

SCHWARZE GLÄSER



DD02, Fr. 495.- von Mykita x
Damir Doma



ca. Fr. 30.- von Topshop



So Real, ca. Fr. 540.- von Dior



von River Island, Fr. 26.-
auf zalando.ch

SMS-BESTELLUNG
SENDE HAARSHOP SOWIE
NAME UND ADRESSE AN 2020
(2 x 40 Rp.)

CLINIQUE-SET FÜR
STRAHLENDE AUGEN
EXKLUSIVES ANGEBOT FÜR FR. 39.90*



CLINIQUE

haar-shop.ch
PROFESSIONAL

AUGEN-MAKE-UP-SET ZUM FRIDAY-VORZUGSPREIS!

Den Bestseller Chubby Stick von Clinique gibt es jetzt auch für die Augen: Der neue Lidschatten Chubby Stick Shadow Tint for Eyes (Bountiful Beige, 3 g) in praktischer Stickform ist einfach und schnell aufzutragen und bleibt den ganzen Tag, wo er hingehört. In Kombination mit dem High Impact Extreme Volume Mascara (Schwarz, 10 ml) für längere, dichtere, seidigere und einfach extremere Wimpern kann deinem Augenaufschlag niemand widerstehen.

20 Minuten Friday bietet dir zusammen mit haar-shop.ch die beiden Clinique-Produkte zum Spezialpreis an. Weitere Informationen und Bestellung unter haar-shop.20min.ch



* Preis inkl. MwSt. und Portokosten – Angebot gilt nur für kurze Zeit und solange der Vorrat reicht

«Statt Bodylotion nehm ich Babyöl. Das verleiht meiner Haut Glanz.»

Beyoncé, 32

liiih, Sonne

81

Prozent greifen in Thailand täglich zu Sunblockern.



Flower Shower

Anaïs Anaïs Premier Délice ist mit Rose, Hyazinthe und Eichenmoos ein Duft für romantische Hippie-Girls und Coachella-Fashionistas.

• Eau de toilette, ab Fr. 33.- von Cacharel

Tipp

Statt nachzupudern: Bei glänzendem Teint etwas Gesichtswasser aufsprühen und mit einem Papiertuch abtupfen.

Oscar-Gewinnerin Lupita Nyong'o ist nicht nur das neue Gesicht des französischen Beauty-Brands Lancôme - laut dem Magazin «People» ist sie auch die schönste Frau der Welt.



The Look

Privat mag Emma Roberts den lässigen Boho-Stil. Dazu gehört Make-up im Nude-Look. Einziger «Farbtupfer»: schwarzer Nagellack.

DOS & DONT'S

beim Haareglätten

1. Nur trockene Haare glätten/crimpen - sonst gibts Verbrennungen.
2. Nicht zu oft anwenden bei blondierten oder sehr feinen Haaren. Die Hitze entzieht dem Haar Feuchtigkeit.
3. Vor dem Glätten Feuchtigkeitspflege verwenden.
4. Hitzeschutz-Sprays ins trockene Haar geben nützt auch.
5. Bei Locken oder Wirbeln: Die Haare vorher mit einer Rundbürste glatt föhnen. Verhindert einen fisseligen Look.



Crimper von Sebastian Professional, Fr. 169.- beim Coiffeur.

Lip Color Sheer Pink Dune von Tom Ford, Fr. 62.- bei Jelmoli.

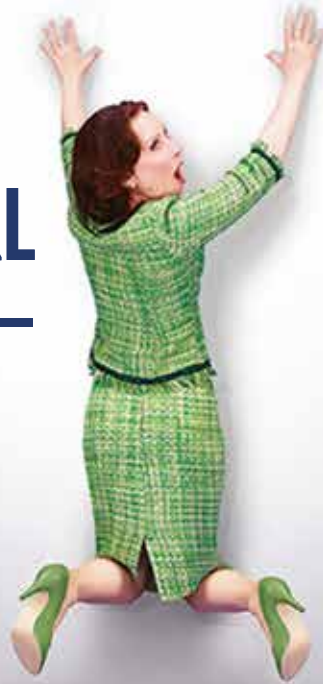


Nagellack mit matten Glitterpartikeln: Noir Couture aus der Tweed-Kollektion, ca. Fr. 15.- von Ciaté.

Transparentes Brauengel: Seduction Codes Brow Gel, Fr. 6.90 von Astor.

TAMPAX
PEARL

TAMPAX PEARL
IST SO GLATT –



ER GLEITET WIE
KEIN ANDERER.*

* Vs. andere Tampax Produkte. © 2014 P&G



BON

1/2
Preis

auf alle Tampax Produkte

Das Angebot ist nicht kumulierbar mit anderen Aktionen/Rabatten.
Einlösbar in allen Coop Supermärkten und Coop City Filialen vom 05.05.2014 bis 24.05.2014.

coop



TAMPAX
PEARL



Wohnen

IN FÜR OUT

Vor der Tür ist
Retro-Design angesagt.
o Redaktion: Irène Schächli

Gartentisch
Caractère,
Fr. 750.-
von Fermob.



Hocker oder Ablage?
Wie du willst. Trash
Cube, Fr. 100.- von
Nicolas Le Moigne
für Eternit.



Der sieht nach
Ferien aus:
Acapulco Chair,
ca. Fr. 490.- von
OK Design.



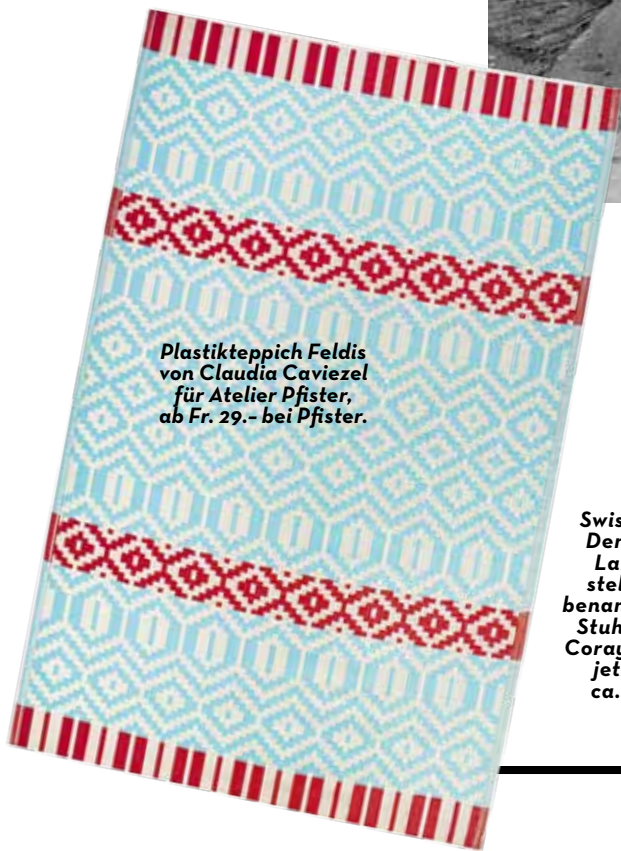
Pflege Tipps

- Plastikmöbel sind robuster als Holz. Aber: Beim Putzen auf aggressive Mittel verzichten. Sonst beschädigst du die Oberflächen.
- Auch auf Alu gibts rasch Kratzer. Also nicht schrubben!
- Metallmöbel mit Schutzlack aus der Spraydose pflegen. Schützt vor Rost.

Sessel Vågö,
Fr. 29.95
von Ikea.



Plastikteppich Feldis
von Claudia Caviezel
für Atelier Pfister,
ab Fr. 29.- bei Pfister.



Swissness pur:
Den nach der
Landesaus-
stellung 1939
benannten Landi-
Stuhl von Hans
Coray produziert
jetzt Vitra -
ca. Fr. 500.-



Das Sofa Mex
von Adrien
Rovero für
Atelier Pfister
ist wetterfest.
Fr. 699.- bei
Pfister.



Bei Pfister gibt es nicht nur viel Schönes, sondern auch vieles, das besonders schön günstig ist. Erkennbar am pinkfarbigen .- Smiley.

SCHÖN. GÜNSTIG.

pfister.ch/schoen.guenstig



19☺

Cylinder Vase

Cylinder Vase 19.- 3er-Set,
H 17/23/28, 798.038.3

299☺

Polaris
Sideboard

Polaris Sideboard 299.-
Dekor, 2 Türen, 3 Schubladen, 4 Tablare,
B 160 T 45 H 72, 006.214.4 ☺
In weiteren Ausführungen erhältlich.


Freude am Wohnen seit 1882

musik

Lily teilt aus

Lily Allen hat ihr neues Album «Sheezus» am Start. Darauf gibts Spass-Pop-Perlen und Seitenhiebe Richtung Konkurrentinnen.

an Beyoncé:

X Die «Queen B» müsse nochmals zur Schule, singt Lily. Kürzlich hat sie zudem deren «Drunk in Love»-Video bei einem Auftritt in einem Gay-Club veräppelt.

an Lady Gaga:

X Lily macht sich über Gagas Kunstgehebe lustig und singt zynisch: «Sie stirbt für die Kunst! Sie ist eine Märtyrerin!»

an Lorde:

X «Mit ihr ist nicht zu spassen. Auch wenn sie gerade mal ihr Debüt veröffentlicht hat», verhöhnt Lily die erfolgreiche 17-Jährige.

• Lily Allen: «Sheezus» (Universal)



Clean Bandit aus England beweisen am 18. Mai in Zürich live, dass neben «Rather Be» noch weitere Hits in ihren Instrumenten stecken. Garantiert besser, als den Sonntagabend auf der Couch zu verbringen.

+ Wir verlosen 2x 2 Tickets fürs Konzert von Clean Bandit am 18. Mai im X-tra in Zürich. Sende ein SMS mit Keyword CLEAN, Namen und Adresse an 2020 (Fr. 1.50/SMS) oder mach gratis mit auf win.20min.ch

WIN



Soundcheck



rock / pop

The Black Keys: "Turn Blue"

Vom fleissigen Rockduo aus Ohio, das so wunderbar in Ohren und Beine geht.

Für alle, die gern mal aufdrehen.
(Warner)



pop

Lykke Li: "I Never Learn"

Von der Schwedin, die nach dem Erfolg von «I Follow Rivers» den Hitlevel bewusst runterschraubt.

Für alle, die sich Zeit nehmen.
(Warner)



film

Urstoff Liebe

Gary (grossartig gespielt von Tahar Rahim) nimmt eine Stelle im Atomkraftwerk an. Dort verliebt er sich in die verführerische Verlobte (Léa Seydoux) seines Arbeitskollegen. Eine tragische Liebesgeschichte, die ohne grosse Worte auskommt.

• "Grand Central", im Kino



kunst

Grossformat

Über 50 neue Künstler gibts ab heute in der Temporär-Galerie Photobastei in Zürich zu sehen. Unsere Tipps: die Shortlist des Swiss Photo Award (Bild: Cortis & Sonderegger) und die bisher grösste Werkschau des Zürcher Fotografiepioniers René Groebli.

• photobastei.ch



buch

Berührend

US-Fotograf Richard Renaldi bringt für sein Buch «Touching Strangers» Menschen zu-

sammen, die sich überhaupt

nicht kennen – und lichtet sie in inszeniert vertrauten Posen ab.

• Fr. 49.-, Aperture

CLUBECKE
tillate.com empfiehlt

SA/ZUG: GRAND-MASTER FLASH IM GALVANIK
Der Hip-Hop-Pionier hat das DJing praktisch im Alleingang erfunden.



ANZEIGE



GEWINNE* FESTIVAL TICKETS & AB INS GRÜNE!



**THINK
CHESTERFIELD**

LIMITED EDITION – Unverbindliche Empfehlung für Detailpreis.
* Die Promotion ist ohne Kaufzwang. Siehe Teilnahmebedingungen auf www.chesterfield.ch. Für Raucher 18+, wohnhaft in der Schweiz.

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu.
Fumer nuit gravement à votre santé et à celle de votre entourage. Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno.

“WIR SIND SÜCHTIG NACH ANERKENNUNG”

Der Schweizer Regisseur
Dominik Locher tastet sich mit
“Tempo Girl” an eine ganze
Generation heran. Und landet
vor allem bei sich selbst.

o Interview: Martin Fischer



Dominik, der Untertitel
deines Films lautet
«Die Geschichte einer
Generation». Sehr
ambitioniert. Ich meine
das provokativ und nicht
ganz ernst. Die Welt lässt
sich ja nicht in Schwarz
und Weiss einteilen und
komplett erklären. Das
ist etwas, das auch die
Hauptfigur im Lauf des
Films checkt.

Trotzdem, was ist denn
die Geschichte unserer
Generation? Dass wir
feiern, uns auf nichts
festlegen wollen, und
krankhaft nach Anerken-
nung streben. Diese Sucht
nach Anerkennung ist
auch was die Hauptfigur
Dominique antreibt: Sie
glaubt, wenn sie ein Li-
teratur-Star wird, dann
wird sie glücklich.

Wie ist das bei dir?
Mir gehts genauso: Ich hab
mir mega Druck gemacht
und geglaubt, dass ich nur

genüge, wenn ich mit die-
sem Film viel erreiche.

Immerhin hast du in
der Entstehungsphase
des Films geheiratet und
bist Vater geworden. Wie
hat dich das verändert?
Früher hatte ich immer
das Gefühl, etwas zu ver-

“Ich habe
gemerkt, dass
das eigentliche
Bedürfnis
Liebe ist.”

passen, ich konnte mich
auf nichts einlassen.
Lange Zeit bin ich jeden
Abend in den Ausgang,
ich konnte mir nichts
anderes vorstellen - bis
ich mich verliebt habe.

Und jetzt? Jetzt bin
ich mit der Frau zusam-
men, mit der ich zusam-
men sein will, und es ist
gut so. Ich habe gemerkt,
dass das eigentliche
Bedürfnis Liebe ist und

nicht Anerkennung. Ich
hab lang gebraucht, um
das zu merken.

Deine Frau, die Schau-
spielerin Lisa Brühlmann,
spielt in «Tempo Girl»
eine sehr unsympathi-
sche Rolle. Hast du den
Part extra für sie ge-
schrieben? Nein, aber
ich bin froh, dass sie be-
reit war, den zu spielen!
Ich wollte eine Figur, die
so unsympathisch ist,
damit die Hauptfigur
sympathischer wirkt.

Die Figuren im Film
haben etwas Klischee-
haftes. Ja, die Figuren
sind stilisiert, das ist
plakativ angesetzt. Aber
ich hoffe, man sieht, dass
sie im Verlauf des Films
mehr Facetten bekommen
und dadurch menschlicher
und tiefer werden.

Arbeitest du schon an
einem neuen Film? Ja.
Der Arbeitstitel lautet
«Goliath». Es geht um

einen jungen Vater, der
denkt, dass er als Mann
nicht genüge, und anfängt
Stereoide zu nehmen.
Vatersein, Männlichkeit
und Männerrollen be-
schäftigen mich gerade
sehr. ♦



Als ihr Manuskript vom
Verleger abgeschmettert
wird, haut Dominique
(Florentine Krafft) mit
ihrem Freund, Kebabver-
käufer Deniz (José Barros),
aus Berlin ab. Sie stran-
den im Wallis, wo Domi-
nique auf der Suche nach
Inspiration Grenzen
auslotet - und übertritt.
Sehenswertes Debüt!

• “Tempo Girl”, im Kino

Nina NESBITT

ED SHEERAN • ARCHIVE
JOHN SMITH • CARO EMERALD
PASSENGER • TRAVIS • JOSS STONE
AGNES OBEL • GENTLEMAN
THE HIVES • THE SUBWAYS • KEB' MO'
JAMES BLUNT • PALOMA FAITH
FAT FREDDY'S DROP • GOLDFRAPP
JAMIE WOON • SOPHIE ZELMANI
SÖHNE MANNHEIMS • SIVU
RITA ORA • VALERIE JUNE
CHLÖE HOWL • NNEKA
MARIA MENA

Blue Balls Festival 14

18.-26. Juli, KKL, Pavillon,
Schweizerhof, Luzern.

Tickets: www.blueballs.ch
www.ticketcorner.ch

BEZUGSQUELLEN

ADIDAS BY STELLA MCCARTNEY Jelmoli, Seidengasse 1, Zürich, Tel. 044 210 20 90; Infos Cham, Tel. 041 784 14 14; adidas.com **ASOS** asos.com **CARRERA** Globus, Schweizer-gasse 12, Zürich, Tel. 044 226 60 60; Infos Liestal, Tel. 061 926 85 00; Andrea Leitner PR, Wien, Tel. +43 14 02 94 40; carrerasport.com **CAT** catphones.com **CONVERSE** Tiger-Fink, Kreuzstrasse 36, Zürich, Tel. 044 261 79 11; Neugasse 48, St. Gallen, Tel. 071 222 09 00; Infos Schroder + Schömbis PR, Berlin, Tel. +49 30 34 99 64 20; converse.com **DIOR** in ausgewählten Optikerfachgeschäften; Infos Liestal, Tel. 061 926 85 00; Andrea Leitner PR, Wien, Tel. +43 14 02 94 40; dior.com **ESPRIT** Bahnhofstrasse 69a, Zürich, Tel. 043 443 80 00; Infos Real Time Society, Zürich, Tel. 043 205 25 35; esprit.com **ETERNIT** Eternitstrasse 3, Niederurnen, Tel. 055 617 11 11; eternit.ch **FARFETCH** farfetch.com **FERMOB** Infos Freiwerk, Zürich, Tel. 043 311 60 90; fermob.com **FIELMANN** Bahnhofstrasse 83, Zürich, Tel. 043 888 67 67; Infos Hamburg, Tel. +800 76 66 36 27; fielmann.com **GUESS** Markt-gasse 12, Zürich, Tel. 043 343 95 71; Infos Bollag-Guggenheim Retail, Glattbrugg, Tel. 043 811 00 00; guess.com **IC BERLIN** Alpenglühn, Nägelihof 1, Zürich, Tel. 044 251 55 51; Infos Berlin, Tel. +49 30 41 71 77 33; Infos Alpenglühn, Dübendorf, Tel. 044 820 10 10; ic-berlin.de **IKEA** Müslistrasse 16, Spreitenbach, Tel. 0848 801 100; ikea.ch **KAREN WALKER** N°2, Brotgasse 3, Zürich, Tel. 043 343 91 40; Infos Auckland, Tel. +64 93 61 07 80; karenwalker.com **MYKITA** Langstrasse 187, Zürich, Tel. 043 818 27 30; Infos Agency V, Berlin, Tel. +49 30 42 01 92 00; mykita.com **MY THERESA** mytheresa.com **NIKE** Jelmoli, Seidengasse 1, Zürich, Tel. 044 210 20 90; Infos Silk Relations, Berlin, Tel. +49 30 84 71 08 54; 2h2m, Neerach, Tel. 071 544 46 55; **PFISTER** Bernstrasse Ost 49, Suhr, Tel. 0800 30 30 31; pfister.ch **OK DESIGN** Infos Thomas Singer, office@thomas-singer.com, Tel. +49 15 11 55 62 245; okdesign.dk **OPINEL** bei Jelmoli, Seidengasse 1, Zürich, Tel. 044 210 20 90; manufactum.ch **POC** Helmladen, Badenerstrasse 87, Zürich; Infos 360 Brand Connection, Thalwil, Tel. 044 721 36 00; bikester.ch; pocsports.com **RAPHA** rapha.cc **RAY-BAN** in ausgewählten Fachgeschäf-ten; Infos PR Fact, Zürich, Tel. 043 322 01 10; ray-ban.com **RETROSUPERFUTURE** Kalkbreite Optik, Badenerstrasse 156, Zürich, Tel. 044 241 40 46; Infos Hifi Brand, Glatt-brugg, Tel. 043 211 37 36; specspec.com; retrosuperfuture.com **SALOMON** salomon.com **STELLA MCCARTNEY** Gassmann Mode, Poststrasse 5/7, Zürich, Tel. 044 211 08 37; stellamccartney.com **STUTTERHEIM** Set & Sekt, Rümelinsplatz 5, Basel; The Apartment Store, Löwenstrasse 1, Zürich; stutterheim.com **STYLEBOP** stylebop.com **TOPSHOP** topshop.com **VITRA** Klünenfeldstrasse 22, Birsfelden, Tel. 061 377 00 00; vitra.com **ZALANDO** zalando.ch **ZARA** Seidengasse 1, Zürich, Tel. 043 479 29 69; zara.com

ANZEIGE

IMPRESSUM

Verleger Pietro Supino
Geschäftsführer Marcel Kohler

REDAKTION

Chefredaktor Marco Boselli
Redaktionsleitung Kerstin Netsch,
Sabine Eva Wittwer
Art Directors Mara Mürset,
Annie Wehrli (Babypause),
Kathrin Bänziger (ad interim)
Produktionsleitung Tomas Rabara

Redaktion Melanie Biedermann,
Marc-André Capeder, Jonas
Dreyfus, Martin Fischer, Carina
Iten, Marie Hettich (Praktikantin)
Mode Martina Loepe (Leitung/
Schwangerschaftsurlaub), Birgit
Kraner (Leitung ad interim),
Jennifer Tschugmell (Assistentin),
Nora Dähler (Praktikantin)
Beauty Irène Schäppi
Bildredaktion Suse Heinz,
Ulrike Hug, Verena Tempelmann
Grafik Sofie Erhardt, Denise
Maritsch
Produktion Antonio Haefeli
Korrektur Martina Erzinger,
Bernd Gregorius
Sekretariat Stefanie Goetz
Ständige Mitarbeit Erich Bauer

VERLAG

Verlagsleitung Annina Flückiger
Anzeigenleitung Marco Gasser
Gesamtherstellung Tamedia
Production Services, Werdstr. 21,
8021 Zürich

Druck Stark Druck GmbH & Co.
KG, D-75181 Pforzheim
Ombudsmann der Tamedia AG
Ignaz Staub, Postfach 837,
6330 Cham 1

ombudsmann.tamedia@bluewin.ch

Telefon Inserateannahme
044 248 66 20

Beglaubigte Auflage
168 211 Exemplare (WEMF),
503 000 Leser (MACH Basic 2014-1)

Erscheint wöchentlich

SERVICE

Herausgeberin
20 Minuten AG,
Werdstr. 21, 8021 Zürich
Tel. Redaktion 044 248 68 68
Fax Redaktion 044 248 66 21
redaktion@friday-magazine.ch
friday-magazine.ch, 20minuten.ch

Bekanntgabe von namhaften
Beteiligungen der 20 Minuten AG
im Sinne von Art. 322 StGB:
20 minuti Ticino SA, Distributions-
kompagniet ApS, Soundvenue A/S,
MetroXpress Denmark A/S

In Filialen dieser Geschäfte ist Friday erhältlich:



TALLY WEIJL



**ALKOHOLKONSUM
IM GRIFF? MACH
DEN SELBSTTEST.**

Selbsttest auf
www.alkohol-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention
im  Kanton Zürich

Horoskop

9. bis 15. Mai 2014



a)

Finde die Fehler

Was haben wir im zweiten Bild verändert? Finde es heraus und gewinne 50 Franken in bar. Sende ein SMS mit FINDEN und der Anzahl Fehler (z. B. FINDEN5) an 2020 (Fr. 1.50 pro SMS). Gratis-Teilnahme auf win.20min.ch



b)

Teilnahmeschluss: Donnerstag, 15. Mai, 23.59 Uhr. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Lösung des Rätsels der vergangenen Nummer: 4 Fehler



Kopfarbeit ist gefragt: Lena Dunham, am Dienstag 28.

STIER (21.4. - 21.5.)
Mental bist du in Hochform, und daraus solltest du Kapital schlagen: länger arbeiten, intensiver studieren. Die Liebe macht sich rar, aber dafür swingt dein Sociallife.

♥ \$\$\$\$ ▲▲▲

ZWILLINGE (22.5. - 21.6.)
Am Wochenende zählt nur, wie viel Zeit du mit deinem Partner (oder beim Flirten) verbringst. Ab Montag interessieren dich hoffentlich nur der Job und die Karriere.

♥♥♥ \$\$\$ ▲▲▲

KREBS (22.6. - 22.7.)
Du hast jetzt einen Freifahrtsschein fürs Feiern und Partymachen - und ein striktes Verbot, dich mit Job, Zukunftsorgen oder Geldproblemen zu beschäftigen.

♥♥♥ \$\$\$ ▲▲▲

LÖWE (23.7. - 23.8.)
Da du jetzt in Bestform bist, verträgst du ein Höchstmass an Action und Arbeit. In der Liebe erwartest dich kein grosses Gefühlskino, sondern eher leichte Komödienkost.

♥♥♥ \$\$\$ ▲▲▲

JUNGFRAU (24.8. - 23.9.)
Schön, dass du so viel Energie in die Arbeit steckst. Aber im Team kommt das eher als übertriebener Ehrgeiz rüber.

♥ \$\$\$ ▲▲▲

WAAGE (24.9. - 23.10.)
Mars verpasst dir eine Extradosis Power. Zehn Stunden arbeiten und danach ins Fitnessstudio? Kein Problem für dich - probiers aus.

♥♥ \$\$\$ ▲▲▲

SKORPION (24.10. - 22.11.)
Deine Beziehung wäre harmonischer, wenn du nicht jedes Wort auf die Goldwaage legen und deinem Partner mehr Leine lassen würdest. Single? Einfach drauflosflirten!

♥♥ \$\$\$ ▲▲

SCHÜTZE (23.11. - 21.12.)
Cleverness, Charme, Herzenswärme: Mit dieser Mischung erobert du den misstrauischsten Arbeitskollegen und härtesten Chef - und natürlich jedes einsame Herz.

♥♥♥ \$\$\$ ▲

STEINBOCK (22.12. - 20.1.)
Im Job brauchst du einen langen Atem, um diverse Probleme zu lösen. Dein Privatleben ist dagegen eine Wundertüte: süß, bunt und aufregend.

♥♥♥ \$ ▲▲

WASSERMANN (21.1. - 19.2.)
Am Arbeitsplatz ist nicht Direktheit, sondern die Samtpfote der Schlüssel zum Erfolg. In der Liebe dagegen sind Kunstgriffe verpönt. Lass einfach dein Herz sprechen.

♥♥ \$\$\$ ▲▲▲

FISCHE (20.2. - 20.3.)
Nur nicht schüchtern sein. Smalltalk pusht die Karriere. Falls du ausserdem Single bist und auf Partnersuche: Jetzt aktiv werden.

♥♥♥ \$\$\$ ▲▲

WIDDER (21.3. - 20.4.)
Venus spielt bei dir die Kupplerin. Also bloss nicht zu Hause vor dem TV abhängen: Draussen wartet das Abenteuer - und dein Traumpartner.

♥♥♥♥ \$\$\$ ▲▲

Patrick, 21,
studiert Musik
fürs Höhere
Lehramt, Stans

Deine Leidenschaft?
Klavierspielen. Seit
ich sechs bin, habe ich
bei derselben Frau
Unterricht.

Wann spielst du
am liebsten? Während
des Lernens, nachdem
ich unterwegs war -
ständig eigentlich.
Das Hirn abschalten,
an nichts denken und
einfach in die Tasten
hauen tut extrem gut.

Spielst du, um Frauen
zu beeindrucken? Im
Gymi sass ich immer
wieder am Klavier, ehe
der Unterricht losging.
Man muss mal
was Anspruchsvolles
spielen, und schon
stehen die Ladys um
einen herum.

Dein Vorbild? Die
Argentinierin Martha
Argerich. Ihre Technik
ist unglaublich.

Wen würdest du
gern live sehen?
James Brown. Zu spät. ♦

Wir haben Patrick auf dem
Inseli in Luzern getroffen.



Gewinnen Sie Festivalpässe.

Tickets von Ticketcorner und RailAway-Kombis für Openairs und Festivals gibts an Ihrem SBB Bahnhof. Möchten Sie gratis ans Konzert? Dann gehen Sie auf sbb.ch/events, beantworten Sie die Wettbewerbsfrage – und mit etwas Glück gewinnen Sie Festivalpässe.*

* Gratisteilnahme, Wettbewerbsbedingungen und Informationen zu aktuellen Events unter sbb.ch/events

Energiekick

für die Haut

Der Winter ist vorbei, doch Ihre Haut fühlt sich immer noch energielos und schlaff an? NIVEA Q10 bringt sie zum Strahlen!

S starten Sie jetzt mit einem echten Energiekick in die neue Saison – der neuen NIVEA Q10energy Body Lotion. Durch ihre verbesserte Formel versorgt sie die Hautzellen mit einer Extraportion Energie und schützt diese optimal vor Schäden durch alltagsbedingten Stress. Auch der hauteigene Regenerationsmechanismus wird effektiv unterstützt. Wie das geht? Die neue Formel mit hauteigenem Co-Enzym Q10, Kreatin und L-Carnitin wirkt im Trio als perfekter Energiespeicher und -spender.

FIT IN DEN FRÜHLING

Neben dem Eincremen tragen eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung zu noch mehr Wohlbefinden bei. Eine Banane statt eines Schokoriegels oder Treppensteigen statt Lift-fahren wirken Wunder.

Auf diese Weise werden sowohl die Zellerneuerung als auch die Produktion von Kollagen und Elastin angekurbelt. Das Ergebnis: eine sichtbar gestraffte, geschmeidige Haut bereits nach zwei Wochen.

Mit der neuen Generation Q10 ist es NIVEA gelungen, der Haut noch mehr Energie zu verleihen. Sie fühlt sich rundum gestrafft an und ist bereit für den Frühling.

NIVEA.ch/body

