

## Curriculum vitae

### Personalien

Name und Heimadresse Franziska ‚Fränzi‘ Gissler  
Punt 42  
7550 Scuol  
Mobil: +41 (0)78 683 63 56

Email: fraenzi.gissler@swiss-trailrunning.ch  
fraenzi.gissler@gmail.com

Nationalität CH

Geburtsdatum 14.03.1974

Bürgerort Basel

Beruf Dipl. Geografin/Nat. Phil II (Master), Lehrerin Sek II (Master),  
Trainerin, Geschäftsführerin

### Ausbildung

1981-1986 Primarschule, Allschwil/BL

1986-1990 Progymnasium, Allschwil/BL

1990-1994 Gymnasium am Kohlenberg, Basel: Maturität nach Typus B (Latein)

1995-2000 Universität Basel: Studium der Geografie/Phil II mit Vertiefung  
Mensch/Gesellschaft/Umwelt und Meteorologie

1997 Vordiplomabschluss in Geografie, MGU (Mensch, Gesellschaft,  
Umwelt) und NLU (Natur-, Landschafts- und Umweltschutz)

1999 Diplomabschluss der Nebenfächer MGU und Meteorologie

1999-2000 Studienpraktikum University of Sydney (Department of Geography,  
Marine Studies) und Ausland(trainings)aufenthalt in Australien  
(9 Monate)

2000-2001 Abschluss „Nat. Phil II“ im Hauptfach Geografie. Diplomarbeit mit der  
Thematik: „Umweltwahrnehmung und Handlungsweisen von  
NatursportlerInnen“

2001-2003 Sports and Outdoor Recreation Management Post-Degree Studium  
an der Capilano University/College in Vancouver, Kanada, mit den  
Schwerpunkten „Endurance Sports“ und „Leadership in Outdoor  
Recreation“

2003 Diplom „Sports and Outdoor Recreation Manager“

2004-2005 Erwachsenenbildnerin SVEB (Zertifikat 1), Schweizerischer Verband  
für Weiterbildung. Schwerpunkt: Methodik und Didaktik

2004-2005 Erwachsenensport-Expertin Bundesamt für Sport, BASPO

2014 J+S Schulsport-Expertin

2016-2018 Höheres Lehramt-Studiengang an der PH Thurgau (berufsbegleitend)

2018 Abschluss „Master of Advanced Studies in Secondary and Higher  
Education“ im Fach Geografie und „Lehrdiplom für Schweizer  
Maturitätsschulen“

2019-2021	Zertifizierung für das Fach Geography im IB (International Baccalaurat) und Ausbildung für das Fach Geography im IGCSE (International General Certificate of Secondary Education)
2020-2021	Zertifizierung für das Fach CAS (Creativity, Action & Service) im IB
2021	Cambridge Certificate of Advanced English, C1

### **Berufserfahrung**

1994-1996	Hilfsskilehrerin / Skischule Zermatt
1996-1999	Stellvertretungen an der Handelsschule Münchenstein in den Fächern Geografie, Englisch und Sport
1999-2001	Leiterin in der Erlebnispädagogikfirma Altamira im Bereich Outdoorsport und Teambuilding, Betreuung englischsprachiger Kunden
2002-2003	Leitung von „Running Clinics“ und „Adventure Racing Clinics“ in North Vancouver, Kanada  Praktikum an der Eidg. Hochschule für Sport in Magglingen EHSM (2 Monate)
2002	Praktikum an der EHSM im Rahmen des Post-Degree Studiums als Projektleiterin „Swiss Outdoor Guide“ (4 Monate).  Betreuung von internationalen Austauschprogrammen der EHSM.  Projektaufträge an der EHSM und am BASPO, u.a. Initiatorin und hauptverantwortliche Projektleiterin „Sportfreundliche Schule Schweiz“ als national lanciertes Schulsport-Förderungsprogramm. (Umsetzung erfolgte später durch den Schulsportverein Schweiz SVSS).  Mitarbeit in der Modulkursleitung der Sportstudierenden (Universitäten Basel, Bern und Zürich).
2004-2006	Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM. Mitarbeiterin im Ausbildungskader des Erwachsenensportes sowie Teammitglied im Bereich Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsförderung. Modulkursleitungen in den universitären Sportstudiengängen (Basel, Bern Zürich) an der EHSM.  Projektmanagements-Aufgaben / BASPO.  Freie Mitarbeiterin im sportpolitischen Konzept / BASPO.
2005	Gründung der Outdoorsportfirma „Outdoor Engadin GmbH“, Bereichsleiterin Laufschule Scuol und Bikeschule Scuol
2005-2021	Konzeption, Organisation und Leitung der Trailrunning- und Bikeangebote / Outdoor Engadin GmbH (Gruppen- und Privatkurse)
2006-2008	Leitung Lauftraining der Sportklasse am Hochalpinen Institut Ftan / HIF
2006-2013	Leitung von Aus- und Weiterbildungskursen im Sportbereich für die Firma Salomon
2006-2023	Freischaffende Mitarbeiterin an der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM: Hauptleitung der universitären MHW (Magglinger Hochschulwochen) der Universitäten Basel, Bern, Zürich und Fribourg. Mitgehörend zum Kurskader der MHW.

2007-2017	Leitung Trainingsmodul in 'ABC-Ausbildungskursen' für Höhenbergsteiger bei Kobler und Partner, die Bergführer (Schweizer Expeditionsfirma). Konditionsberaterin bei Kobler und Partner.
2008-2021	Lehrerin am Hochalpinen Institut Ftan, Fächer: Unterricht auf Deutsch und im Immersionsunterricht (englisch) in Geografie und RZG (Räume, Zeiten Gesellschaften) in allen Klassen Sek I+II, Englisch, Sport, Ethik und HMS-Fächer (IDPA und IPT) auf Sek II, Fach Leadership und Persönlichkeitsbildung Sek I+II, Arbeits- und Lernpsychologie Sek II, Geografie im internat. Studiengang IGCSE
2009-2014	Konditionstrainerin der Sportklasse am HIF
2013	Lehrauftrag Englischkurs für die Weiterbildungsdienste der Pro Engiadina Bassa
2014-2016	Private Erwachsenen-Englischkurse für Einheimische des Unterengadins
2016-2017	Operative Leitung der Fachmittelschule am HIF
2018-2021	Koordination Schule & Sport am HIF
2021-heute	Klassenlehrerin an der Bergschule Avrona, Tarasp. Fachunterricht in Deutsch, Englisch, RZG, NT (Biologie), Ethik, Berufswahl. Mitglied der Bergsportgruppe für Organisation/Durchführung der schulischen Outdoorsportangebote (Sommer und Winter).
2021	Gründung der Firma ‚Swiss Trailrunning Scuol – Engadin‘
2021-heute	Leitung von Trailrunning Kursen und Camps bei Swiss Trailrunning Scuol – Engadin sowie Laufsportberatung und -training, Snowrunning Kurse, Langlaufunterricht
2024-heute	Freischaffende Mitarbeiterin der Pädagogischen Hochschule Luzern: Hauptleitung der MHW in Magglingen für Studierende des Lehrgangs Sek I, Wahlfach Sport mit Ausbildung zum J+S Schulsportleiter
2024-heute	Freischaffende Mitarbeiterin der Universität Basel (Dep. ‚Sport-, Bewegung und Gesundheit‘ DSBG): Hauptleitung der Sommer Camps in Magglingen für Studierende des DSBG mit Ausbildung zum J+S Schulsportleiter

### **Auslandaufenthalte**

1994-1995	5 Monate Trainingsaufenthalt in Australien und Neuseeland
1999-2000	9 Monate Studien- und Trainingsaufenthalt Australien (3 Monate an der University of Sydney/Departement of Geography, Marine Studies; 6 Monate Reise und Training)
2001-2003	3 Jahre Studienaufenthalt in Kanada an der Capilano University, North Vancouver

### **Sprachen**

Deutsch	Muttersprache
Englisch	fliessend in Wort und Schrift
Französisch	fliessend in Wort und Schrift
Romanisch	Grundkenntnisse und im Lernaufbau

## Qualifikationen im Sportbereich

J+S-Leiterstufe	Alpin Ski, Langlauf, Triathlon, Kanu Wildwasser, Schulsport
J+S-Expertenstufe	Schulsport-Expertin, Erwachsenen-sport-Expertin
Sonstige	Wander- und Trekkingleiterin Sommer (Eidg. Hochschule für Sport Magglingen) und Winter (Bündner Wanderwege), Outdoor Recreation Leadership I, Avalanche Level I, SSI Open Water Diver, SSI Advanced Diver, Wilderness First Aid Certification, CPR, SLRG

## Sportliche Karriere

1990-1993	Leichtathletik: Sprint und Mittelstreckenlauf mit verschiedenen nationalen Erfolgen, Regionalkader
1993-1998	Mitglied im Schweizerischen Triathlon-Nationalkader
2000-2014	Adventure Racing, Langdistanz-Ausdauerwettkämpfe
2007-2016	Salomon Suunto Trailrunning Racing Team Schweiz
2016-2022	Salomon Suunto Trailrunning Experts-Team Schweiz
2023-heute	Scott Trailrunning Ambassadorin Schweiz

## Wichtigste Erfolge

1993	3. Rang Duathlon-Weltmeisterschaft 1993 (Jun.), Dallas/USA
1994	2. Rang Duathlon-Weltmeisterschaft 1994 (Jun.), Tasmanien/AUS 14. Rang Triathlon-Weltmeisterschaft 1994 (Jun.), Wellington/NZ
1995	1. Rang Duathlon-Schweizermeisterschaft 1994 (Jun.) 1. Rang Triathlon-Mannschaftseuropameisterschaft 1995 (Jun.), HUN 5. Rang Triathlon-Schweizermeisterschaft 1995 4. Rang Duathlon Langdistanzschweizermeisterschaft 1995
1996	1. Rang Half-Marathon Lake Tahoe 1996, USA 2. Rang Halbmarathon Lausanne
1997	7. Rang Triathlon-Europacup, Kitzbühl/AUT 11. Rang Triathlon-Europacup, Stein/NL
1998	1. Rang Triathlon Zürich Classic Mitglied im Qualifikationskader für Olympische Spiele Sydney 2000 9. Rang Triathlon-Studenten-Weltmeisterschaft, CZE 2. Rang Triathlon-Studenten-Weltmeisterschaft (Mannschaft), CZE
1999	2. Rang Halb-Ironman, Gérardmer/F 3. Rang Adventure Race Canberra/AUS
2000	1. Rang Elonora Triathlon Sprint.Series/AUS 5. Rang Fresh-Franklin Triathlon Series/AUS
2001	2. Rang Storm Adventure Race, Vancouver/CDN
2002	Gigathlon, 5-er Team 5. Rang Sea2Summit Adventure Race, Whistler/CDN
2003	9. Adventure Racing, Salomon-Series/CDN Ardèche-Kayak Marathon/F 3. Rang Basler Stadtlauf 1. Rang Allschwiler Klausenlauf

2004	1. Rang Triathlon de Yverdon, Gigathlon (Team Trainerbildung Swiss Olympic)
2005	1. Rang Triathlon Biel/Nidau
2006	1. Rang Basler Stadtlauf 1. Rang Unterengadiner Sommerlauf 2. Rang Oberengadiner Sommerlauf
2007	8. Rang Gore-Tex Transalpine Run
2008	6. Rang Gore-Tex Transalpine Run
2009	11. Rang Gore-Tex Transalpine Run
2010	3. Rang Basler Stadtlauf
2011	6. Rang Gore-Tex Transalpine Run
2013	4. Rang 4-Trails 2. Rang MountainMan-Marathon
2014	3. Rang The Abbots Way Ultra Trail Staffel/ITA
2017	1. Team-Rang Traversada
2019	2. Team-Rang Traversada

**Hobbies**

Trailrunning/Berglaufen, Skitourenskifahren, Langlauf, Surfen, Lesen, Philosophie, Töpfern, Malen, Kunst, Alparbeit, Hüte- und Schlittenhunde, Pferdeausbildung (Natural Horsemanship), Natur geniessen.